



### De Agenda

Zondag	29 januari	Zondagspraatje
Donderdag	9 februari	Digitaal Fit
Zondag	26 februari	Zondagspraatje
Woensdag	22 maart	Alg. Ledenvergadering
Woensdag	29 maart	Workshop Pasen

### Zondagspraatje zondag 29 januari 2023

Zoals we in november hebben medegedeeld houden we iedere laatste zondag v.d. maand een zondagspraatje in de Schans. Lekker warm onder genot van een kopje koffie (€ 1,50) bijkletsen wat je afgelopen maand hebt meegemaakt. Kom er ook eens gezellig bij zitten.

Van 10.30 uur tot 12.00 uur.

Zie ook agenda voor maand februari.

### Digitaal Fit

Vooralsnog zullen de bijeenkomsten van digitaal fit één keer per maand worden gehouden. Vragen, tip en trucs kunnen altijd naar Wim worden gemaïld. Tijdens de 1<sup>e</sup> bijeenkomst in het nieuwe jaar kwam veel aan bod, waaronder veilig bestanden op computer, uitprinten van één pagina bij b.v. boeking reis, digitale handtekening en ook het veilig bankieren. Het laatste willen we kijken of we de Rabobank kunnen uitnodigen om hierover te vertellen vooral de mogelijkheden en de veiligheid.

Zodra we iets weten dan wordt dit vermeld in ons info bulletin. Volgende bijeenkomst:

**donderdagmiddag 9 februari om 13.30 uur in het Gemeenschapshuis de Schans.**

Opgave is niet verplicht maar wel wenselijk bel Wim 06 – 19 41 86 29 of mail naar [wim@loos-milheeze.nl](mailto:wim@loos-milheeze.nl)

### KBO Bakel-Milheeze-De Rips organiseren een 6-daagse reis naar België Blankenberge:

Van zondag 11 juni t/m vrijdag 16 juni vertoeven we in België.

Het wordt weer een mooie bus-fietsvakantie.

**Op woensdag 25 januari komt EMA reizen met een promotiefilm over deze reis naar het Parochiehuus in Bakel.**

De voorstelling begint om 14.00 uur. Inloop 13.30 uur. Iedereen die belangstelling heeft voor deze reis is van harte welkom.



### Programma koffie-uurtje in de Berken

31 januari	Puzzelen
7 februari	Muziek met DJ Annemarie
14 februari	Vrolijke stenen beschilderen
21 februari	Carnaval vieren met prins Peter de 2de
28 februari	Met elkaar praten over vroeger



### Rikwedstrijd-seizoen 2022 – 2023

#### Gemeenschapshuis De Schans

Elke donderdagavond.

**Inschrijven vanaf 19.00 uur**

**Start wedstrijden 19.30 uur.**

Wij verheugen ons jullie wederom te mogen ontmoeten.

Datum	1 <sup>e</sup>	2 <sup>e</sup>	3 <sup>e</sup>
22 dec.	Jozef v.d. Heijden	Annie Swinkels	Ina Calis
29 dec.	Bets v.d Ven	Wout van Buel	Janus Thomassen
5 jan.	Henk Bekx	Frans v.d. Broek	Franka Brouwers
12 jan.	Henk Jacobs	Henk Bekx	Eimert Brouwers
19 jan.	Henk Bekx	Mieke van Deursen	Jo Gloudemans

### Algemene Ledenvergadering

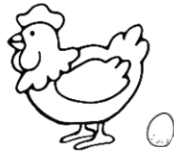


Op woensdag 22 maart 2023 is ons jaarlijkse Algemene Ledenvergadering. Daar we dit vroegtijdig aan u moeten mededelen, ontvangt u in bijlage de uitnodiging.

Ook hebben wij op deze middag voor ontspanning gezorgd. Wij vragen u (in verband met inrichten zaal, verzorgen drank) bijgaand opgave formulier in te vullen en in te leveren in een van de adressen, Lankveld 15 of Pastoor Simonisplein 2 (De Schans). Voor vragen kunt u terecht bij Wim.



## DAGTOCHT 29 november De Kip, het ei en stampotten



Ondanks de te geringe opgave voor deze bus dagtocht, heeft het bestuur van de KBO toch doorgezet en weten te regelen dat de dagtocht nu met eigen vervoer toch door kon gaan. De leden die zich hadden opgegeven werden zeker niet teleurgesteld. Het was alleszins de moeite waard om mee te maken.

De dag werd gestart met een bezoek aan de Aalshof te Haps, waar we door de charmante gastvrouw Connie werden ontvangen met koffie/thee en gebak. Waarna Connie een duidelijk en interessant verhaal, doorspekt met de nodige humor, vertelde over de KIP (met ook een klein rolletje voor de haan). Waar zelfs de ervaringsdeskundigen uit onze groep nog wat van konden leren. Wat hierbij niet duidelijk werd, was de vraag wat er nu het eerst was: De kip of het ei.

Eigenlijk zou de vraag moeten zijn wat was er het eerst, de kip of de haan. Het antwoord is dan duidelijk, dat is de Haan. Vergelijk het maar met het scheppingsverhaal wie was de eerste mens. Hierna gingen we in de tuin naar de kippen kijken en mochten we nog een aantal verschillende advocaatjes proeven. Die we in het bijbehorende winkeltje konden kopen en waar veel van de groep gebruik van maakten.

Van Haps gingen we naar restaurant Maxend in Nistelrode, waar de stampotten werden geserveerd, die de deelnemers zich goed lieten smaken. Na de stampotten gingen we verzadigd en tevreden huiswaarts. Dit zal ongetwijfeld ondanks de niet geüpdatet navigatie van enkele chauffeurs goed zijn verlopen. Rest mij nog de organisatie te complimenteren voor de organisatie van deze gezellige en goed verzorgde dag.

Ad Altink

## Tijden wijzigen per 24 Januari 2023



Nu de Dagwinkel in ons dorp is gesloten, gaat er elke dinsdag een taxi-bus rijden voor de kwetsbare inwoners, naar de Jumbo in Bakel. Let op: vertrektijd wijzigt vanaf 24 januari 2023.

Vertrek om **13.15** De Berken Kerkeind 40 Vervoer wordt verzorgd door de Jumbo.



## Bijeenkomst “Wonen in de toekomst” bij KBO Bakel



Op vrijdag 25 november 2022 was er een bijeenkomst “Wonen in de toekomst” in Bakel. Els van Daal, projectleider wonen en zorg bij KBO Brabant nam op deze middag de deelnemers mee in zaken die gaan over wonen in de toekomst. De vergrijzing neemt toe, men wordt ouder. Hoe ziet het eruit over 20 á 30 jaar? Hoeveel zorg is er dan nog voor ons? Onvoldoende mantelzorgers! Professionele zorg is niet toereikend. Een op de vier mensen moeten in de zorg werken om de senioren te kunnen verzorgen. Conclusie: het is natuurlijk positief dat men ouder en lang vitaal blijft, maar het negatieve hieraan is dat we zorg te kort komen. Willen we dit voorkomen dan moeten wij (senioren) goed nadenken over hoe wij dit kunnen regelen. Denk na over hoe en waar je wilt gaan wonen. Is je woning nog wel geschikt om te blijven wonen of waar kun je naar toe als dat niet meer zo is. Bekijk je eigen sociale netwerk. Wie kun je vragen of waar kun je terecht als er iets met je is. Els liet de mensen nadenken over deze vraagstukken en adviseerde: “Wacht niet tot het te laat is”. Men die deze stappen al genomen hebben zeggen “Dit had ik veel eerder moeten doen.” Dus de boodschap is: “Neem het heft in eigen handen.” “Regel zoveel mogelijk zelf!” Bespreek met familie en bekenden hoe jij het graag ingevuld ziet.

Aldus het verslag van Bakel



## Uitbreiding inleveradres (inschrijvings-) formulieren.

Om jullie voortaan beter van dienst te zijn wordt het inleveren van opgave (inschrijvings-) formulieren wat gemakkelijker. Je kunt deze voortaan op twee plaatsen in de brievenbus stoppen. Bij het vertrouwde adres bij Wim, Lankveld 15 en ook voortaan in de brievenbus van Gemeenschapshuis De Schans (Pastoor Simonisplein 2). Wim is beheerder van de Schans en zal ze dan (indien van toepassing) bijna dagelijks de formulieren (post) eruit halen en verwerken. Wij willen u wel verzoeken duidelijk te vermelden dat het voor de KBO Milheeze is. Wij hopen hiermee tegemoet te komen, vooral voor o.a. de mensen die in De Berken wonen.



## Bewegen op de stoel.

In de Berken hebben we elke 14 dagen aangepaste beweegactiviteiten op de donderdag.  
Start om 14.30

Deelname € 2.00 (inclusief Koffie/Thee)

26 januari	23 maart
9 februari	6 april
23 februari	20 april
9 maart	4 mei

## Bijeenkomst Digitalisering Zorg.

Zo'n 25 leden bezochte deze bijeenkomst in de Schans. Marloes Janssen presenteerde deze bijeenkomst en begon uit te leggen welke voordelen digitalisering met zich meebrengt, maar natuurlijk zoals met alles heeft dit natuurlijk ook zijn nadelen en afkeer. Het is uw eigen beslissing vertelde ze, maar u heeft er alleen uw eigen mee. Zoek hulp als u het echt niet kan en blijf niet in mopper modus. Het kabinet dwingt u sommige handelingen alleen digitaal uit te voeren, zoals de DIGID. Iedereen heeft een digid nodig zodat men kan zien dat u verzekerd bent en dus zorg kunt krijgen. Ook uw medisch dossier kunt u zelf via de computer, app en telefoon inzien als u dat wilt, maar het is allemaal uw eigen keuze. Tenslotte werd ingegaan op het digitaliseren bij diabetes d.m.v. glucosesensor op de arm. Dit werd beaamt door Erik die door dit middel meer vrijheid terug heeft gekregen maar ook zijn eigen regie beter kan bepalen en nemen. Een fijne informatieve middag. Wim geeft digitaal fit en ook dit kan / wordt op deze bijeenkomsten besproken.

## De ui



Het ontkleden deed mij zeer;  
vooral toen ik naakt voor u lag;  
raakte u mijn hart en ziel veel meer  
nadat ik toen uw bittere tranen zag.  
En daar u mij toch wilt consumeren,  
wil ik u eerst mijn afkomst leren.  
Dus vertel ik u nu ras;  
“ik stam af van een sterk geurend bolgewas,  
En wel van de liefefamilie Allium cepa.  
Alleen het bloeien doe ik haar niet na.  
Dus kunnen wij wel stellen  
ik erfde slechts alleen de schillen en de vellen.  
Maar al bent u in nog zo'n juinige bui  
spreek niet over mij al ben ik maar een ui.  
Mijn status heb ik wel bewezen,  
in elk kookboek kunt u over mij lezen.  
Maar geef aan mij dus niet de brui  
maar benader mij wel als een  
volwaardige ui.”

## Line Dance Groep op Expo Beurs Veldhoven.

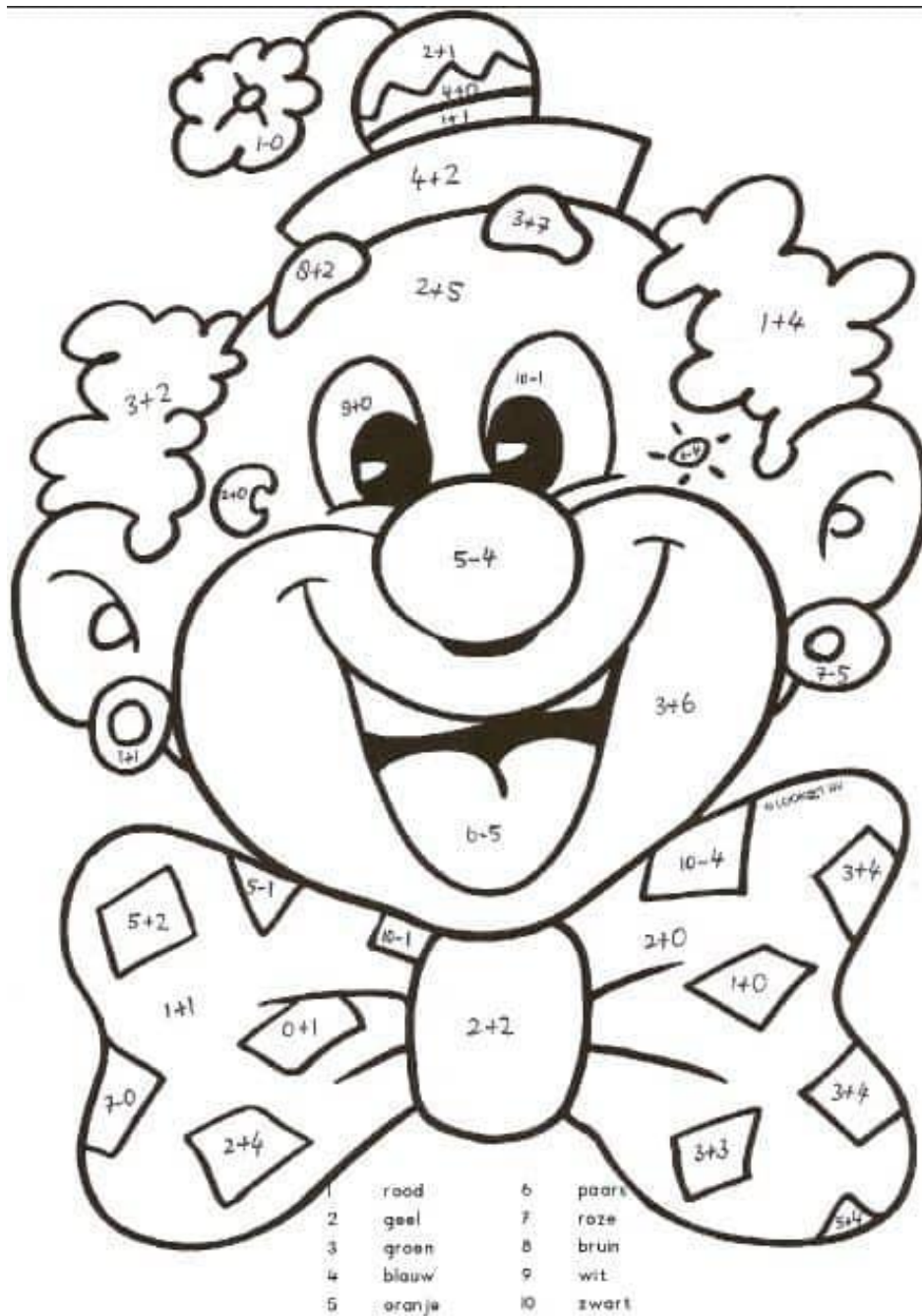


De sneeuw trotserend gingen wij richting Veldhoven,  
om daar twee optredens te verzorgen.

Ik krijg steeds meer respect voor onze Line Dancers, je denkt dat het zo simpel is maar dat is het dus niet. Maar wordt mij verteld, iedereen kan het leren. En weet je, het is goed voor je geest en lichaam. Je had ze moeten zien optreden, iedereen stond met open mond te kijken. Een enkeling waagde zich om langs de kant mee te doen. The Old Silver Dancers hebben twee optredens verzorgd. Alle twee de optredens werden afgesloten met het lied “Jouw hart is als chocolade” van Frans Bauer, wat zelf aan de kant werd meegeklapt en gezongen. Complimenten voor de mooie optredens.







# FIJNE CARNAVAL

