



De Agenda

Woensdag	13 maart	Alg. Ledenvergadering
Zondag	24 maart	Zondagspraatje
Woensdag	27 maart	Paasstukjes maken
Donderdag	28 maart	Paasstukjes maken
Dinsdag	2 april	Start fietsen / petanque
Woensdag	10 april	Voorjaars bingo
Woensdag	n.n.t.b.	Op stap met Marius Joosten



Zondagspraatje

Elke laatste zondag v.d. maand houden wij een zondagspraatje. **I.v.m. Pasen wordt het zondagspraatje op 24 maart gehouden.** Gewoon even gezellig bij elkaar om samen een kopje koffie of thee te drinken met iets lekkers erbij. Voor twee kopjes koffie of thee met iets lekkers betaald u € 2,50. Kom ook eens, wij vinden dat super gezellig.

DigiHandig



Volgende bijeenkomst woensdag 6 maart aanvang 09.30 uur
In Gemeenschapshuis de Schans.
Deelname € 2,50 met gratis kopje koffie/thee

Voor al uw vragen op digitaal gebied en alles wat er mee te maken heeft. Zie het als een informatie punt waar u met uw vragen naar toe kunt. Bent u niet in de gelegenheid om te komen maar u heeft graag informatie over U kunt altijd Wim bellen



Rikwedstrijd-seizoen 2023 – 2024
elke donderdag in De Schans
Inschrijven vanaf 19.00 uur
Start 19.30 uur.

Inschrijfgeld bedraagt € 2,50

Datum	1 ^e	2 ^e	3 ^e
25 jan..	Franka Brouwers	Willy Vissers	Piet Joosten
1 febr.	Mieke van Deursen	Lambert v.d. Akker	Annemie Nooijen
8 febr.	Jozef v.d. Heijden	Theo van Buël	Lambert v.d. Akker
15 febr.	Jeanne de Vries	Door v.d. Laar	Bets v.d. Ven
22 febr..	Henk Bekx	Willie Vissers	Eimert Brouwers



Programma

elke dinsdag in de Berken
van 10.00 – 11.15 uur

- 5 maart. Brabantse verhalen
- 12 maart. Spelletjes
- 19 maart. Marius Joosten over vogels
- 26 maart. Eitjes schilderen voor Pasen

Algemene Ledenvergadering KBO Milheeze

Vorige maand hebben jullie een uitnodiging, agenda en notulen mogen ontvangen, voor onze jaarlijkse Algemene Ledenvergadering, met het verzoek schriftelijk of via mail dan wel telefonisch aan te



melden. *Heeft u dit nog niet gedaan meld u zich alsnog aan.*

Wij zorgen dat u een zitplaats heeft, zodat u de film van "Warm Welkom" goed kan zien.

In een aparte bijlage treffen jullie ook het jaarverslag 2023 aan.

Vooraankondiging OP STAP MET MARIUS



Op woensdag ?? (juiste datum volgt (10, 17 april of een woensdag in mei) gaan wij op stap met Marius Joosten. We vertrekken om 13.30 uur vanaf het Kerkplein naar

Natuurpoort Milheeze met de fiets of met de auto, uw keuze. Vanuit de Natuurpoort gaan we een klein stukje lopen waar Marius ons rondleidt naar de wonderen der vogels. Je mag ook door een grote kijker loeren naar eenEén ding kan ik al verklappen, het wordt een leerzame middag.. Geïnteresseerd?

Houdt er vast rekening mee en kun je niet wachten meld je alvast aan, zie verderop in deze info.

Er is een aparte bijlage gemaakt met inschrijfstroken voor drie activiteiten.





Fettje en Helmus Suijs zijn uit de Bocht gevlogen

Carnaval is weer voorbij, Milheeze eindigt deze op dinsdagmiddag met een optocht door verschillende straten. Niets is te gek, zo is er die "ik slô nergus op", zijn er twee mannen die *dino sjouwen russen* tillen. Jeugdprins en jeugdprinses ontbraken natuurlijk ook niet, zoals onze Prins Twan d'n tweede met zijn prinses Marlijn. Ook waren er KBO leden bij die meededen, zo vlogen Fettje en Helmut uit de Bocht en Lies Peeters zat op de bok bij de adellijke stand. Een mooi feest waar we weer een jaar op moeten wachten.



Vorstenfamilie met Lies Peeters op de Bok

Paasstukjes maken op woensdag 27 maart en donderdag 28 maart 2024



Wij zijn erg blij, dat Ini van den Heuvel wederom bereid is om ons te begeleiden bij het maken van een Paasstukje. Dit onder het genot van een kopje koffie of thee. Ini zorgt voor de aan te schaffen materialen.

De eigen bijdrage bedraagt € 15,-.

Woensdagmiddag 27 maart:

Ontvangst vanaf 13.30 uur waarna we om 14.00 uur starten tot ongeveer 16.30 uur.

Woensdagavond 27 maart:

Ontvangst 19.15 uur en we starten om 19.30 uur tot ongeveer 22.00 uur.

Donderdagmiddag 28 maart:

Ontvangst vanaf 13.30 uur waarna we om 14.00 uur starten tot ongeveer 16.30 uur.

De groepen bestaat ieder uit maximaal 10 personen, zodat Ini ervoor kan zorgen, dat iedereen naar huis gaat met een mooi stukje.

Aanmelden voor 20 maart (zie opgavestroom)



Op woensdagmiddag 10 april aanvang 13.30 uur, hebben wij een voorjaarsbingo.

Als uw zorgt voor mooi voorjaarsweer 😊, dan zorgen wij dat u een gezellige middag hebt met leuke prijsjes. Omdat allemaal te kunnen betalen vragen wij u een bijdrage van € 5,00.

Zie aparte bijlage met opgave stroken



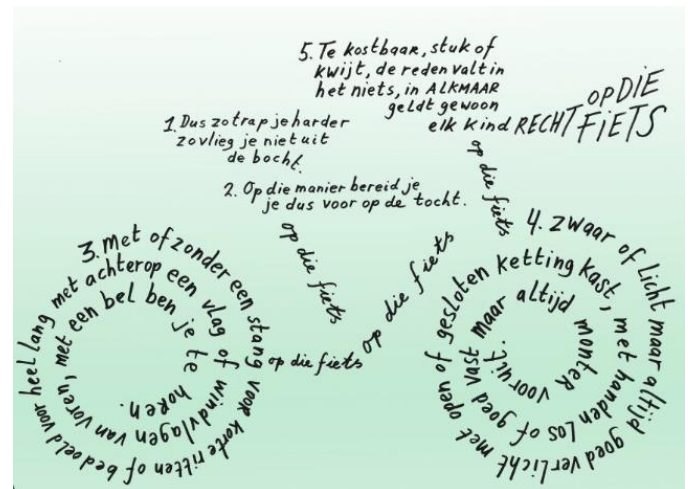
Vitaliteitsdag in de Eendracht

Op dinsdag 26 maart gaat de KBO-Kring gemeente Gemert-Bakel samen met KBO Brabant in de theaterzaal van de Eendracht een Vitaliteitsdag organiseren. Vrijwilligers, beweegcoaches en lokale zorgverleners gaan ondermeer balans, conditie, kracht, reactievermogen, gewicht, bloeddruk en suikerwaarde meten. Er is ook aandacht voor gehoor, zicht, mond, voeding, alcoholgebruik en zingeving. Dit geheel gaat ca. 2 uur duren. Aan deze dag kunnen maximaal 60 personen vanaf 60 jaar deelnemen. Aan de hand van het ledenaantal van de betreffende KBO Kring afdeling is daarom een verdeelsleutel gemaakt. **Geef u daarom zo spoedig mogelijk op.** Gezelligheid en "het goede gesprek" staan deze dag voorop. Aan het einde van de test krijgt elke deelnemer het deelnemersboekje mee, waarin de resultaten zijn opgenomen. De deelnemers dienen sportschoenen mee te nemen en gemakkelijke kleding te dragen. Verder krijgen zij zo spoedig mogelijk door, hoe laat zij in de Eendracht verwacht worden (tussen 10.00 en 17.00 uur). Voor koffie/thee wordt gezorgd. Wij wensen alle deelnemers alvast veel succes. Werkgroep Vitaliteitsdag KBO-Kring gemeente Gemert-Bakel. (Opgave via Thea Nelissen)

Dagreis september gaat niet door

Op 19 februari tijdens de bestuursvergadering is besloten dat dit jaar geen dagreis georganiseerd gaat worden. Al enkele jaren krijgen wij de bus niet meer vol. (onvoldoende deelname).

We gaan nog bekijken of we iets anders kunnen organiseren in september.



Het duurt nog even dan is het zover, we gaan weer op pad met de fiets. Heb je nog niet meegedaan nu het kost je niets (nou ja op de koffiestop na). Er is veel gezelligheid en het is ook nog eens goed voor je hoognodige beweging. We vertrekken klokslag (gelukkig doet de klok het nog) 13.30 uur bij de Kerk in Milheeze (ja duh waar anders). Op de agenda staat 2 april 2024 als startdatum aangegeven, mocht het eerder warm weer zijn zou het goed eind maart kunnen worden.



Petanque (jeu des boules)

Voor onze petanque'rs geldt hetzelfde als de fietsers, officiële startdatum 2 april. Dit is op dinsdagavond en begint om 18.30 uur tot ± 20.00 uur.

Je vindt de petanque-banen achter de Berken, via de Marialaan kun je er met de auto komen. Nog nooit gedaan geen nood er zijn ballen aanwezig waarmee je kunt gooien. Een heerlijk ontspannen spel en veel lol onderling.



Maandag 14.00 – 15.00 uur
Donderdag 09.30 – 10.15 uur



Stamppotten en het grote Peelspel



Op woensdag 21 februari gingen wij met 16 personen in vier auto's richting Natuurpoort de Peel te Deurne. Daar stond de koffie al op ons te wachten met natuurlijk een lekker stukje gebak. Een grote tafel waar we gemakkelijk met z'n zestiende konden zitten. Een groot speelbord voor het grote Peelspel lag al op de tafel. Het waren een soort puzzelstukken die aan elkaar leggen. Een kleine beeld van een peelwerker was de pion in 4 kleuren. Met vier teams gingen wij strijden wie er zou winnen. Op elke puzzelstuk stond een opdracht, vraag, ssst, abc, raden, teken en turven. Het turven was: tempex turven omschieten met een geweer met elastiekjes en dit binnen een



minuut. Je had wel een minuut nodig om te kijken hoe het elastiekje om het geweer moet. ABC was het juiste woord leggen met houtenblokjes bij vier verschillende afbeeldingen en dat uiteraard ook binnen een minuut. Er lagen kaartjes op de tafel uit gesorteerd naar categorie vraag, ssst, raden en teken. Nu ga ik niet alles uitleggen maar jullie zullen inmiddels wel begrijpen dat het veel gezelligheid was en dat de middag omvloog. Rond vijf uur was het stamppotten buffet geopend en konden wij met z'n allen hiervan genieten.

Rond de klok van 19.00 uur gingen we voldaan naar huis. Dit was zeker voor herhaling vatbaar.

Museum Plus Bus

Met de museumplusbus naar het Cobra museum in Amstelveen op donderdag 4 juli 2024.

U kunt zich hiervoor al opgeven

In de aparte bijlage staan diverse opgavestroken. Bewaar deze goed maar vergeet ze niet in te leveren



€ 25,- jaarlijkse lidmaatschapsvergoeding en 10% korting op de aanvullende verzekering

KBO-Brabant heeft een overeenkomst met zorgverzekeraar VGZ voor onze leden die aanvullend verzekerd zijn. Naast korting op de aanvullende zorg- en tandverzekering en extra tegemoetkomingen, krijgen deze leden ook hun KBO-lidmaatschap vergoed tot maximaal € 25,-.

Omdat veel leden een beroep doen op ons bureau omdat ze blijkbaar moeite hebben met het declareren van hun KBO-lidmaatschap, hebben we samen met VGZ naar een praktische oplossing gezocht voor dit probleem. En die hebben we gevonden! Medio februari krijgen alle leden van KBO-Brabant die via ons collectief aanvullend verzekerd zijn bij VGZ een brief van VGZ en KBO-Brabant in hun gewone brievenbus, tezamen met een declaratieformulier. Dit declaratieformulier kunnen ze na invulling op de gebruikelijke wijze indienen: online via de VGZ-app of via Mijn-VGZ of met de gewone post. Een voorbeeld van de brief vindt u op onze website.



Wat we ons afvragen

- Zijn onze activiteiten nog van deze tijd?
- Organiseren wij niet te veel?
- Waarom krijgen wij geen bus meer vol bij onze jaarlijkse busreis?
- Waar wordt u blij van?
- Wat zou u graag willen?

Willen jullie hierover praten dan is het zondagspraatje wellicht een mogelijkheid hiervoor. Thea heeft tijdens ons vorige ALV een oproep gedaan voor een DENKTANK. Een groep die gaan brainstormen waarmee wij onze leden kunnen helpen in hun vrije tijd, cultureel, maatschappelijk en op recreatief gebied.

Er hebben tot op heden geen mensen hiervoor aangemeld.

